

путей, поджелудочной железы, почек и др.), адаптогенное и иммуностропное действие способствуют ослаблению или предупреждению негативных воздействий со стороны факторов риска развития ОНМК.

Следует отметить, что применение РТ имеет определенные условия выполнения: самые сложные методы РТ, инвазивные, выполняются исключительно врачом. Простые рецепты точечных массажей, поверхностную многоиголочную иглоапликацию предварительно протестированный врачом больной может выполнять

самостоятельно в домашних условиях. Это значительно расширяет возможности РТ относительно возобновления здоровья людей. В частности, широкое распространение в реабилитационно-профилактическом применении как врачом, так и непосредственно самим больным, получили многоиголочные разнометаллические аппликаторы Ляпко, которые вызывают как общие, так и локальные рефлекторные и гуморальные реакции организма, направленные на повышение иммунной защиты, улучшение лимфо- и кровообращения, обезболивания и тому подобное.



УДК 615.015.32

ГОМЕОПАТИЯ

- Т. Н. Козыменко, к. мед. н., доц. каф. фитотерап., гомеопат. и биоэнергонформ. мед.
- ПВУЗ «Киевский медицинский университет УАНМ»

Современное развитие. Название метода гомеопатия происходит от греческих слов *ὁμοιος* – «подобный» и *πάθος* – «болезнь». Гомеопатия – наиболее распространенный метод народной и нетрадиционной медицины (НиНМ) в мире, наряду с традиционной китайской медициной, фитотерапией, остеопатией, и самый распространенный в Европе. Её применяют в 80 странах более чем 300 тысяч гомеопатов. В большинстве развитых стран Северной Америки, Европы, в Австралии гомеопатия относится к методам комплементарной и альтернативной медицины. Но есть страны, где гомеопатия имеет равные права с аллопатической (официальной) медициной, тесно интегрирована в национальные системы здравоохранения (Индия, Пакистан, Бразилия, Чили). В Индии, где гомеопатия распространена и популярна, как ни в одной другой стране, имеется 207 гомеопатических госпиталей, 190 колледжей, зарегистрировано более 220 000 гомеопатов, около 10 % населения (более 100 млн. человек) получают только гомеопатическое лечение. Гомеопатия является наиболее часто используемым методом НиНМ во Франции, Бельгии, Нидерландах, Норвегии, Италии и Швейцарии. В целом 20-25 % жителей Европы пользуются услугами гомеопатов. В Бельгии гомеопатические консультации составляют 81 % всех консультаций у специалистов нетрадиционной медицины. В Италии 8,2 % взрослого и 7,7 % детского населения лечатся у гомеопатов. В Германии 20 % врачей и 90 % ветеринаров назначают гомеопатические препараты. В Нидерландах 45 %, в Бельгии 85 %, в Дании 47 % врачей используют гомеопатию в своей практике. Швейцария планирует с 2017 г. приравнять некоторые методы комплементарной медицины, в том числе гомеопатию, к методам официальной медицины.

История возникновения и основные принципы гомеопатии

В отличие от других методов НиНМ, гомеопатия имеет официальную дату рождения – 1796 г., когда немецкий врач, ученый Самуил Ганеман (1755-1843 гг.) опубликовал статью «Опыт нового принципа нахождения целебных свойств лекарственных веществ» с изложением фундаментального принципа гомеопатии – принципа подобия. Отказавшись от медицинской практики того времени, которая основывалась на назначении больших доз веществ, злоупотреблении нарывными пластырями, рвотными, слабительными средствами, клизмами, кровососными банками и, особенно, кровопусканиями, Ганеман постоянно искал более совершенный, эффективный и бе-



Самуил Ганеман

зопасний метод лечения. В 1790 г. он принял большую дозу коры хинного дерева (или перуанской коры, которая применялась при лечении малярии) для изучения ее воздействия на организм здорового человека, после чего у него временно развились симптомы, похожие на симптомы малярии. Сделанный на основании этого хрестоматийного опыта вывод о возможности лечения симптомов болезни веществами, которые вызывают подобные симптомы у здоровых людей, положил начало многолетним испытаниям различных субстанций растительного, минерального и животного происхождения на здоровых добровольцах. Обнаруженные симптомы таких испытаний стали основанием для лечения пациентов с такими же симптомами. Всего Ганеман испытал и потом применял как лечебное средство около 100 субстанций. Таким образом, основной принцип гомеопатии, *принцип подобия*, можно сформулировать так: вещество, которое вызывает определенные симптомы у здоровых людей, может излечить такие (подобные) симптомы у больных. Часто этот принцип упрощенно заменяют известным выражением на латыни «*Similia Similibus Curentur*» (Подобное лечится подобным).

Другим принципом гомеопатии является обязательное предварительное изучение лечебных субстанций на здоровых людях (прувинг) или *принцип испытания на здоровых людях*. Дальнейшие эксперименты показали, что при условии назначения по принципу подобия лечебная сила лекарства возрастала по мере снижения его дозы, что привело Ганемана к открытию особого способа приготовления лекарств – серии последовательных разведений и энергичных встряхиваний на каждом этапе разведения. Таким образом, еще один принцип гомеопатии, *принцип потенцирования (или динамизации)*, означает, что в процессе производства гомеопатического препарата, по мере его разведения и встряхивания, сила действия возрастает. Чем более разведена первичная субстанция и чем больше было этапов разведения и встряхивания, тем сильнее гомеопатический препарат. При этом дозы веществ, используемые в гомеопатии, трудно назвать просто малыми, хотя следующий принцип гомеопатии звучит как *принцип малых доз*, и даже термины «сверхмалые, ультрамалые дозы» не отражают величины разведения. Например, гомеопатический препарат, обозначенный как *Arnica 30*, означает, что первичное растительное сырье *Arnica montana L. (Баранник горный)* разводилось в 100 раз, таких этапов разведения и встряхивания было 30, а конечная степень разведения составляет 100^{-30} . При производстве препарата *Arnica 200* этапов разведения было 200, степень разведения – 100^{-200} . Однако этой малой дозы должно быть достаточно, чтобы вызвать стимуляцию жизненной силы пациента и привести к излечению.

Среди других принципов гомеопатии можно указать:

- *принцип одной дозы* – для стимуляции жизненной силы пациента нет необходимости назначать больше, чем одну дозу гомеопатического препарата, и больше, чем один препарат;

- *принцип индивидуализации* – каждая болезнь, возникающая даже у людей одинакового конституционального типа, но при этом имеющая различающиеся модальности симптомов, требует назначения своего лекарственного средства; гомеопатия лечит не болезнь, а человека с данной болезнью;

- *понятие «жизненной силы»* – энергетическая составляющая любого живого организма, которая отличает его от неживого объекта с таким же материальным составом, оживляет (одухотворяет) организм, обеспечивает гармоничную деятельность его органов и систем, а также способность сопротивляться патогенным воздействиям внешней среды.

- *закон Геринга* – при правильно назначенном гомеопатическом лечении патологические симптомы изменяются в направлении: изнутри наружу; сверху вниз; от более важных органов к менее важным; симптомы исчезают в порядке, обратном их появлению.

Все положения теории и практики гомеопатии изложены в основном труде Ганемана «*Органон врачебного искусства*». При жизни автора опубликовано 5 изданий *Органона* (первое в 1810 г.), шестое издание увидело свет только в 1921 г.

Определение гомеопатии. Классическая гомеопатия

Определение метода, данное Европейским комитетом гомеопатии, звучит так:

Гомеопатия – это система медицинской практики, нацеленная на улучшение состояния здоровья организма посредством приема проверенных* потенцированных** лекарственных средств, которые подбираются индивидуально в соответствии с законом подобия***.

* *Проверенное вещество* – фармакологически протестированное на здоровых людях.

***Потенцированное средство* – произведенное особым способом, а именно путем последовательных разбавлений.

****Закон подобия*: лекарственная основа, способная вызвать в здоровом организме симптомы заболевания, действует как целебное вещество в организме больного, у которого обнаружены те же симптомы.

Сегодня существует ряд лечебных методов, которые возникли позже, чем гомеопатия Ганемана (классическая гомеопатия), но которые используют в той или иной мере гомеопатические подходы к лечению. В связи с этим, ВОЗ термином *гомеопатия* предлагает называть *классическую гомеопатию*, определяя ее как медицинскую систему, использующую препараты из субстанций, эффекты которых при назначении здоровым субъектам соответствуют симптомам болезни у индивидуальных пациентов. В то же время ВОЗ предлагает использовать термин *гомеотерапия* как общее название для всех терапевтических подходов, которые были разработаны на базе гомеопатической терапии, основанной Ганеманом. К гомеотерапевтическим методам, относятся:

- *гомеопатические комплексные препараты* – препараты, состоящие из нескольких монопрепаратов в одной

или разных потенциях, которые составляют по синдромальным или нозологическим показаниями;

- **антигомотоксическая терапия** – считает гомотоксикоз основной причиной патологии, использует специальные комплексные антигомотоксические препараты, состоящие частично и из потенцированных средств, которые назначаются по нозологическому диагнозу;

- **изопатия** – использует для лечения потенцированный патологический агент, вызвавший заболевание;

- **антропософская медицина** – использует наряду с другими лечебными подходами потенцированные средства, технология приготовления которых отличается от гомеопатической;

- **биохимическая терапия солями Шуслера** – использует 12 потенцированных препаратов минерального происхождения, которые входят в состав организма человека.

Гомеопатические лекарственные средства

Источниками для приготовления гомеопатических препаратов, кроме растений, животных и минералов, могут быть нематериальные субстанции (например, рентгеновские лучи), а также патологические выделения животного, растительного или человеческого происхождения (нозоды), или здоровые выделения животных или человека (саркоды). Например, препарат *Lyssinum* из слюны бешеной собаки – это нозод, а *Lac caninum* из молока лабрадора – это саркод.

Гомеопатические препараты можно готовить разными способами. Если на каждом этапе потенцирования субстанция разводится в 10 раз, то такая шкала разведения называется **десятичной** и обозначается добавлением букв D или X. Например, *Lycorodium 3X* или третье десятичное разведение означает, что при изготовлении препарата было 3 этапа разведения (или растирания), при этом на каждом этапе субстанция разводилась в 10 раз. Если на каждом этапе потенцирования субстанция разводилась в 100 раз, то такая шкала разведения называется **сотенной** и обозначается добавлением С, СН или СК. Отсутствие буквы также означает, что препарат был изготовлен по сотенной шкале. Например, *Lycorodium 200*, *Lycorodium 200С*, *Lycorodium 200СН* и *Lycorodium 200СК* обозначают двухсотое сотенное разведение (потенцию) препарата. СН и СК указывают на разницу в технологии приготовления сотенных потенций: СН – готовится по Ганеману (каждое новое разведение в новой посуде), СК – по Корсакову (все разведения осуществляются в одной посуде). Встречаются также разные способы числового обозначения потенций, особенно высоких. Потенция 1000 может быть обозначена как 1М, потенция 10000 как 10М или ХМ, потенция 50000 как 50М или LM, а потенция 100000 как 100М или СМ. Все гомеопатические препараты похожи, потому что на конечном этапе производства крупинки молочного сахара (носитель) смачиваются необходимой потенцией, высушиваются и фасуются. На этикетке обозначается название лекарства и его потенция (разведение). Хранятся гомеопатические препараты в сухом темном

месте, прямые солнечные лучи, жара или холод, сильные запахи могут ослабить действие лекарства.

Гомеопатическая Materia Medica

Все знания о гомеопатических препаратах содержатся в книгах, которые традиционно называются *Materia Medica*. Существуют *Materia Medica* разных авторов, самой первой была *Materia Medica Pura* (Чистая Материя Медика) С. Ганемана. Это книги, где в алфавитном порядке и по определенной системе описаны патогенезы гомеопатических препаратов. Патогенез – это симптомы препарата, полученные из трех источников: испытания на здоровых людях, данные токсикологии, клиническая практика. Токсические субстанции, ядовитые растения и другие яды можно испытывать только в субтоксических дозах, поэтому знания о действии на здоровых людей дополняются из токсикологии.

Значение и иерархия симптомов в гомеопатии

Согласно основному принципу гомеопатии – принципу подобия – для выбора подходящего гомеопатического препарата необходимо сравнить симптомы препарата, т.е. его гомеопатический патогенез, описанный в *Materia Medica*, и симптомы пациента, получаемые во время опроса и осмотра. Таким образом, симптом в гомеопатии – это основной инструмент врача. После исследования пациента, анализа всех полученных симптомов, составляется **полная совокупность симптомов**, которая является основанием для поиска гомеопатического препарата. Это качественная новая сумма симптомов, их логическая комбинация, характеризующая сущность пациента и его болезни, где симптомы распределяются в зависимости от их важности. Основные принципы ранжирования следующие: психические симптомы важнее соматических (телесных); все, что поражает организм в целом выше по рангу, чем локальные симптомы; индивидуальные особенности имеют большее значение, чем общие для конкретной болезни.

Симптомы являются внешним отражением внутреннего расстройства жизненной силы. Поначалу болезненное расстройство проявляется в виде нарушения ощущений и функций, а позднее – в виде структурных и органических изменений. Таким образом, **симптом можно определить как расстройство ощущений и функций или любое проявление отклонения от предшествующего здорового состояния, воспринимаемое пациентом, его близкими или врачом.**

Классификация симптомов

Субъективные – симптомы, которые ощущает сам пациент, это все то, что врач слышит от больного.

Объективные – симптомы пациента, которые врач воспринимает с помощью органов чувств. Врач может видеть покраснение лица пациента, высыпания и разрастания на коже, почувствовать запах пота, услышать дрожание голоса и др.

Обычные или патогномоничные – симптомы, которые встречаются у многих лиц, страдающих одним и тем же заболеванием. Например, жажда при сахарном диабе-

те является обычной жалобой и не представляет интереса как гомеопатический симптом.

Необычные (характерные, или индивидуальные) – яркие, особенные, необычные и своеобразные (характерные) для данного больного признаки и симптомы болезни.

Психические симптомы охватывают проявления, относящиеся к ментальному и эмоциональному уровням.

Общие физические – это телесные симптомы, касающиеся всего человека в целом. К ним относятся расстройства в сексуальной сфере, особенности менструального цикла, пот и другие выделения, пищевые желания и отвращения, влияние физических и климатических факторов; реакция на жару, холод, сырость, сквозняк, недостаток или избыток жизненного тепла, особенности сна, общие модальности.

Частные – симптомы, имеющие отношение к тому или иному органу или определенной части тела.

Полноценный – симптом, имеющий 4 составляющих: ощущение, локализация, модальность и сопутствующий симптом. Например, в симптоме «пульсирующая боль в левом виске после еды, сопровождается гневом» ощущение – пульсирующая боль, локализация – правый висок, модальность – после еды, сопутствующий симптом – гнев.

Ключевой – симптом, специфичный и уникальный для данного препарата. Наличие этого симптома у пациента позволяет свести выбор к небольшой группе лекарств. Для препарата Phosphor ключевым симптомом является страх грозы. Если у пациента выражен этот страх, с большой долей вероятности можно предположить, что данному пациенту нужен именно Phosphor.

Модальности – факторы, способствующие появлению или исчезновению симптомов, а также усиливающие или ослабляющие проявления болезни. Существуют *временные модальности* – время суток, когда имеющийся симптом закономерно меняет степень своей выраженности (боль в животе с усилением в 21 час), *модальности «ухудшение» и «улучшение»* – условия, при наличии которых симптом усиливается или облегчается (головная боль с улучшением на свежем воздухе, сонливость хуже после обеда)

Этиология – фактор любого характера, после воздействия которого развилось заболевание. К таким факторам относятся различные эмоции (горе, разочарование в любви, гнев, ревность), воздействие природных факторов (промокание, охлаждение, перегревание), подавление (сыпей, выделений), удаление бородавок, липом, перенесенные травмы и многие другие причины. Выявление связи между воздействием этиологического фактора и развитием заболевания является важным отличием гомеопатии. В патогенезе многих препаратов имеются указание на то, после воздействия каких факторов может развиваться патология препарата.

Понятие уровней здоровья

Одним из важнейших достижений современной го-

меопатии является понятие «уровней здоровья» человека, сформулированное известным греческим гомеопатом Джорджем Витулкасом. Согласно этой теории, организм каждого человека функционирует на определенном уровне здоровья. Условно можно представить 12 уровней здоровья, разделенных на 4 группы. На уровне 1 находятся самые здоровые люди, они меньше всех нуждаются в медицинской помощи и могут жить до 90-100 лет. При движении вниз по группе ожидаемая продолжительность жизни человека снижается. Например, человек, который родился на уровне 6, может прожить до 60 лет, а на уровне 10 – до 30 лет. Обычно люди рождаются на уровне 3.

В целом, группы здоровья отличаются по наличию тяжелых хронических заболеваний, частоте острой патологии, выраженности температурной реакции, которую может развить пациент. В группе А (1-3 уровень) хронические заболевания незначительные, острые состояния редки, около 1 раза в год с высокой температурой. Группа В (4-6 уровень) – острые состояния часто, «часто болеющие дети», аллергические заболевания, особенно сезонные; вниз по уровням острые состояния учащаются и протекают тяжелее, хронические заболевания носят стойкий, но обратимый характер, бактериальные инфекции более устойчивы к антибиотикам. Группа С (уровень 7-9) – острые состояния были раньше, сейчас не болеет с высокой температурой, преобладает глубокая ментально-эмоциональная патология, тяжелые физические расстройства. Группа D (уровень 10-12) – острых состояний нет вообще, если будут – скорей летальный исход, тяжелые ментальные расстройства, патология – неизлечимые с точки зрения гомеопатии.

После рождения в течение жизни под воздействием различных неблагоприятных факторов происходит снижение уровня здоровья и продвижение пациента вниз по шкале здоровья. Очень важно понять, что любая патология (в том числе и рак) может развиваться на любом уровне здоровья, но прогноз вероятности излечения будет зависеть от уровня здоровья пациента. Большинство случаев излечения рака и других тяжелых заболеваний относятся к верхним уровням здоровья.

Данная модель уровней здоровья является принципиально важной, поскольку позволяет определять тактику гомеопатического назначения. Чем ниже уровень здоровья пациента, тем больше препаратов и времени на лечение потребуется. Чем ниже уровень здоровья – тем ниже должна быть потенция назначаемого гомеопатического препарата. У пациентов в высоких группах более четко проявляется картина одного гомеопатического препарата, который может быть назначен в высокой потенции. В более низких группах здоровья часто картина препарата не ясна, имеются симптомы нескольких препаратов, необходима правильная последовательность назначений для снятия слоев.

Гомеопатия при эпидемических болезнях

На протяжении своей более чем 200-летней истории гомеопатия убедительно доказала свои возможности в ле-

чений инфекционных и эпидемических болезней. Существуют многочисленные свидетельства высокой эффективности гомеопатии при эпидемии холеры в Европе и США (1830-1833 гг.), желтой лихорадки в США (1878 г.), полиомиелита в Аргентине (1957 г.), менингита в Бразилии (1974), гриппа «испанка» (1918-1919 гг.), а также скарлатины, дифтерии, тифа. Гомеопатия с успехом применялась как для лечения, так и для профилактики заболеваний. Тактика при выборе препарата заключается в объединении всех специфических симптомов заболевания у разных людей в один случай, как бы коллективный портрет болезни. Гомеопатический препарат, который наиболее подобен эпидемии, так называемый *genus epidemicus*, может использоваться для лечения и профилактики данной эпидемической болезни. В качестве таких препаратов, например, использовались *Gelsemium* и *Bryonia* при гриппе-«испанке», *Lathyrus sativus* при полиомиелите, *Chelidonium* при гепатите, *Cuprum* при холере, *Crotalus horridus* при желтой лихорадке, *Pulsatilla* при кори, *Belladonna* при скарлатине, *Drosera* при коклюше. В дальнейшем была показана эффективность нозодов в профилактике инфекционных заболеваний: *Pertussin* для коклюша, *Diphtherinum* для дифтерии, *Morbilinum* для кори; *Meningococcinum* для менингита, *Influenzinum* – гриппа и др. Гомеопатическое лечение при эпидемии любой этиологии может быть начато на ранних этапах без учета диагноза и бактериологических особенностей возбудителя. В условиях возможных эпидемий новых неизвестных болезней гомеопатия является эффективным, дешевым и практичным методом их лечения и профилактики.

Применения гомеопатии у животных и растений

Исследования последних лет свидетельствуют о том, что основной закон гомеопатии, закон подобия, универсален и с успехом может применяться не только для лечения людей и животных, но и растений. При назначении гомеопатического лечения животным используются практически те же принципы подбора препарата, что у людей, при этом большее значение уделяется так называемым объективным симптомам, наблюдением за поведением животного. Выбор гомеопатического препарата для растений, с одной стороны, происходит согласно основным правилам гомеопатии, а с другой – требует особого подхода. Использование гомеопатических препаратов для растений позволяет повысить их защитные свойства при воздействии неблагоприятных природных факторов, вредителей, механических повреждений, улучшить состав почвы, вырастить здоровые, органически чистые растения как в промышленных масштабах, так и на приусадебных участках. Агрогомеопатия находится на этапе накопления практического материала. Нужны исследования на здоровых растениях, как это было сделано на людях, с использованием слепых тестов. Важно изучать нужные субстанции, потенции и дозы, а также способ внесения препарата (через корни или через листья). Эксперименты должны показать эффективный путь защиты растений от болезней и вредителей, а также стимуляции роста и повышения

жизненной силы растений.

Гомеопатия при лечении хронических и острых заболеваний

Для профессионального овладения гомеопатическим методом лечения требуется много лет теоретической и практической подготовки, запоминание большого массива информации при условии обучения в школе, которая базируется на основных принципах классической гомеопатии, сформулированных основателем метода Самуилом Ганеманом. После такой подготовки врач сможет индивидуально подбирать потенцированные монопрепараты для лечения хронической и острой патологии. При этом основой назначения является не клинический диагноз, а конституциональные особенности пациента, уровень его здоровья, наследственные и другие факторы.

Вместе с тем, гомеопатические монопрепараты могут успешно применяться в определенных острых ситуациях, когда можно достаточно легко выбрать правильный препарат. Эти ситуации, в первую очередь, связаны с последствиями физической травмы, при которой выбор препарата зависит от характера травмы (раны, ушибы, укусы, растяжения и т.д.). Даже при некоторых видах острой психологической травмы можно значительно облегчить состояние человека. Быстрота и эффективность действия гомеопатических препаратов при этом сравнима или даже выше действия аллопатических средств.

Гомеопатические препараты могут быть средствами первой помощи в домашних аптечках при условии знания четких показаний для их использования и элементарных правил их применения. При своевременном применении могут ускорить выздоровление и предотвратить развитие осложнений.

Гомеопатическая домашняя аптечка

Гомеопатическую аптечку можно составить самим или купить готовый набор в гомеопатической аптеке. Такую аптечку можно брать с собой в путешествия, только при перевозке авиатранспортом укутывать в фольгу для защиты от рентгеновского излучения.

Применение гомеопатических препаратов допустимо до момента возможности оказания квалифицированной медицинской помощи и не заменяет врачебной



Гомеопатическая домашняя аптечка

Основные показания для гомеопатических препаратов при некоторых острых и неотложных состояниях

Травмы, общее	
Arnica	Универсальный препарат при любых травмах без повреждения кожных покровов. Лучше действует при немедленном назначении после травмы! Травма мышц, мягких тканей (закрытые), ушибы, синяки. Огнестрельные ранения, закрытые черепные и брюшные травмы и контузии, переломы, кровоизлияния в мозг. Не дает прикоснуться, неадекватно оценивает тяжесть своего состояния. Не может найти удобное положение, кровать кажется жесткой.
Aconitum	Болевой шок, шок после испуга. Беспокойство, сильный страх смерти.
Bellis perennis	При глубоких повреждениях, сочетанных тяжелых травмах.
Hypericum	При повреждении центральной или периферической нервной системы, можно после Arnica. Травма головы, падение на копчик, повреждение позвоночника, шеи по типу «хлыста», размождение пальцев, рваные укушенные раны. Стреляющие невралгические боли вверх по конечности.
Ledum	При колотых ранах или ранах, нанесенных острым предметом. Угроза анаэробной инфекции, столбняка. Укусы насекомых. Осложнения после инъекции. Боли уменьшаются от холода.
Bryonia	Переломы, вывихи, травмы суставов и связок, растяжения спины и суставов. Можно после Arnica. Боли ухудшаются от малейшего движения, улучшаются в покое.
Rhus toxicodendron	Растяжения спины, суставов, связок. В отличие от Bryonia боли и скованность хуже в покое, лучше от движения. Двигательное беспокойство, лучше ходить, двигаться, от тепла.
Ruta	Повреждения связок, надкостницы, вывихи
Silicea	Удаление занозы, инородного тела
China	Последствия кровопотери, обезвоживания, поноса, рвоты со слабостью, звоном в ушах. Профилактика шока от кровопотери
Травма глаза	
Arnica	Кровоизлияние или ушиб
Ledum	Синяк под глазом
Symphytum	Ушиб глазного яблока (снежком)
Ruta	Снижение зрения, жжение при переутомлении глаз
Переломы	
Arnica	Перед наложением гипса. Боль и отек очень сильны.
Bryonia	Боли усиливаются от малейшего движения
Hypericum	Стреляющие невралгические боли
Symphytum 6с н/ночь & Calc phos 6х утром 7-10 дней	После наложения гипса чередовать для ускорения появления костной мозоли
Раны	
Calendula	Раны, порезы, ссадины
Hypericum	Рваные, болезненные с кровотечением
Staphisagria	Послеоперационные или резаные с ровными краями
Укусы насекомых и животных	
Apis	Место укуса отечное, красное, горячее, лучше холод
Lachesis	Красно-фиолетовый цвет вокруг места укуса
Ledum	Место укуса отечное, бледное, холодное, лучше холод
Hypericum	Укус животных, стреляющая невралгическая боль
Staphisagria	Очень болезненный укус, хуже при прикосновении
Ожоги	
Arnica	Ожоговый шок
Arsenicum album	Жжение, лучше от теплых аппликаций
Belladonna	Солнечный ожог, кожа красная, сухая, болезненная
Kalium bichromicum	Глубокие, медленно заживающие ожоги
Cantharis	Лучше от холодных аппликаций. Солнечный ожог тяжелый с пузырями и сильным жжением
Urtica urens cream	Смазать небольшие ожоги
Хирургические операции и манипуляции	
Arnica	Перед операцией
Staphisagria	После операции для профилактики осложнений, лучшего заживления шва. После катетеризации, клизмы
Hypericum	Хирургические раны с невралгическими болями.
Allium cepa	После спинномозговой анестезии, пункции. После ампутации конечности, фантомные боли
	Фантомные боли
Солнечный или тепловой удар	
Belladonna	С лихорадкой, пульсирующей головной болью, красным пылающим лицом, широкими зрачками, делирий
Bryonia	Сильная головная боль, хуже от малейшего движения
Glonoinum	Обморочное состояние, головная боль лучше от давления и холода, пульсация в голове и теле. Обильное потоотделение

Укачивание, морская болезнь, высокогорная болезнь	
Cocca	Высокогорная болезнь
Cocculus	Хуже от свежего воздуха, лучше лежа
Nux vomica	Лучше от рвоты, но трудно вырвать
Tabacum	Лучше от свежего воздуха, обнажения живота
Нагноения, абсцессы, фурункулы	
Arnica	Маленькие, многочисленные, болезненные
Arsenicum album	Со жгучими болями, лучше от тепла
Belladonna	Начало воспаления, болезненное место красное, горячее и пульсирующее
Hepar sulphuris	Болезненные, инфицированные, гнойные. Потенция не ниже 30 на этапе формирования гноя, для вскрытия абсцесса лучше потенция 6 в частых приемах
Mercurius solubilis	Выделение гноя с кровью
Silicea	Медленно заживающие
Мастит	
Belladonna	Грудь горячая, красная, тяжелая, пульсирующая
Bryonia	Грудь горячая, бледная, тяжелая, хуже от движения
Hepar sulphuris	Нагноение, выраженная болезненность при прикосновении, зябкость
Mercurius solubilis	Абсцесс со зловонным разъедающим гноем
Phytolacca	Болезненные треснувшие соски, боль расходится радиально
Silicea	Медленно заживающий абсцесс, свищи
Заболевание перед важным событием, экзаменом	
Argentum nitricum	От ожидания, предчувствия, перед экзаменом с поспешностью и диареей (медвежья болезнь)
Gelsemium	От ожидания, предчувствия, перед экзаменом с диареей, параличом или внутренней дрожью
Страх летать на самолете	
Aconitum album	Внезапные приступы страха, панические атаки с беспокойством, страхом смерти, сердцебиением, потливостью
Argentum nitricum	Страх высоты и клаустрофобия, диарея от страха
Arsenicum album	Тревожность, страх смерти, беспокойство. Присутствие людей улучшает
Gelsemium	С дрожью и слабостью в ногах (ватные ноги), алкоголь улучшает
Шок, коллапс	
Aconitum	Внезапный страх, испуг. Ужас, беспокойство, тахикардия, потливость
Arnica	Посттравматический шок. Неадекватно оценивает свое состояние
Camphora	Коллапс, тело холодное, как лед, бледность лица, холодное дыхание, холодный пот. Беспокойство, сбрасывает одеяло, не хочет быть укрытым
Carbo vegetabilis	Слабость, гипоксия, бледность, сильный метеоризм, ужасная отрыжка, не переносит давления одежды. Задыхается, просит открыть окно или обмахивать.
China	После обильной кровопотери
Veratrum album	Холодная мраморная кожа, крупные капли пота на лбу
Проблемы при прорезывании зубов	
Aconitum album	Высокая температура, сухой жар, внезапное начало. Красные, горячие щеки, беспокойство
Belladonna	Красные, горячие, отекающие щеки
Chamomilla	Красные, горячие щеки или одна щека, гнев, раздражительность, успокаивается на руках
Pulsatilla	Лучше от холодного питья, свежего воздуха
Крапивница	
Apis	Первая помощь при аллергических реакциях, сопровождающихся быстрым отеком
Rhus toxicodendron	С жжением, зудом
Похмельный синдром, передозировка	
Nux vomica	После любого алкоголя, с головной болью и тошнотой. Передозировка лекарств, стимуляторов
Kali bichromicum	После пива
Ignatia	Передозировка сигарет
Рвота	
Arsenicum album	Отравление некачественной пищей (мясом), рвота в сочетании с поносом, зябкость, тревожность
Ipecacuanha	Постоянная тошнота, не облегчается после рвоты, слюнотечение, потоотделение
Lycopodium	Отравление устрицами, моллюсками
Nux vomica	Злоупотребление спиртным, кофе, едой, похмелье
Pulsatilla	Отравление некачественной рыбой
	Рвота как только пища или питье согреется в желудке
Диарея	
Aconitum album	Простуда; тошнота, потоотделение до и после стула
Apis	Непроизвольный стул при движении, анус зянет

Arnica	После травмы
Arsenicum album	Отравление некачественной пищей (мясом), рвота в сочетании с поносом
Bryonia	В жару, хуже утром, при первом движении
Carbo vegetabilis	Со вздутием; после переедания, отравления
China	Безболезненная, газы, не переваренная пища Последствия обезвоживания.
Gelsemium	От ожидания, испуга, горя
Ignatia	От горя
Mercurius solubilis	Стул с кровью, тенезмами; при желтухе
Nux vomica	После алкоголя
Podophyllum	Стул частый, водянистый, брызгает
Rhus toxicodendron	После перенапряжения, промокания
Veratrum album	Коллапс, пот на лбу, рвота и понос
Колики	
Bryonia	Лучше лежа на спине с согнутыми ногами
Carbo vegetabilis	Вздутие живота ниже пупка
Chamomilla	У детей при прорезывании зубов
China	Вздутие живота выше пупка
Colocynthis	После гнева, лучше от давления и сгибания пополам
Dioscorea	Лучше прогибаясь назад
Magnesia phosphorica	Лучше сгибаясь пополам, от тепла
Nux vomica	С лихорадкой и спазмами
Staphisagria	После обиды, унижения
Запор	
Bryonia	Выраженная сухость, жажда, головная боль
Lycopodium	Твердый узловатый стул
Natrum muriaticum	Овечий стул, запор путешественника
Nux vomica	Неэффективные позывы, запор у беременных
Sepia	Ощущение давления, не проходящее после стула
Silicea	Скользит назад
Цистит	
Cantharis	Жжение и рези до, во время и после мочеиспускания
Pulsatilla	Жжение во время, после мочеиспускания, хуже лежа
Staphisagria	После первого полового акта (цистит новобрачных)
Простуда, грипп, лихорадка	
Aconitum album	Внезапный сухой жар с возбуждением, страхом после переохлаждения, пребывания на сухом ветру.
Allium cepa	Насморк с едким отделяемым, слезотечением, чиханием
Arsenicum album	Озноб и беспокойство, выделения из носа водянистые, раздражающие, жгучие
Belladonna	Лихорадка с красной влажной кожей, расширенными зрачками после промокания ног, головы
Bryonia	Лихорадка и раздражительность, лежит неподвижно. Выражена жажда
Gelsemium	Прострация, слабость, сонливость, дрожание, без жажды, медленное развитие
Eupatorium	Невыносимые боли в костях, суставах, жажда
Kalium bichromicum	Густые, желтые, тянущиеся как нити выделения
Nux vomica	Боли в костях, суставах, озноб. Насморк днем, ночью – заложенность, чихание. Зябкий, раздражительный
Rhus toxicodendron	Жалующийся, беспокойный, кончик языка красный
Кашель	
Aconitum album	Крупозный, сопровождается страхом
Antimonium tartaricum	Громкий влажный кашель с рвотой, клопочущее дыхание
Bryonia	Сухой кашель с болью в груди и головной болью, лежит на больной стороне
Drosera	Бледное лицо, рвота слизью, кашель приступами
Ipecacuanha	Кашель с носовым кровотечением. Влажный кашель до рвоты
Hepar sulphuris	С больным охрипшим горлом. Крупозный рано утром
Spongia	Сухой, скрипящий, болезненный, возникает около полуночи

осмотр и принятие других мероприятий, диктуемых ситуацией.

Прием препаратов может осуществляться следующим образом:

- положить 3-4 крупинки под язык вне приема пищи;
- растворить 3-4 крупинки в стакане воды и принимать воду по глотку каждые 15 минут в течение 1-2 часов.

При улучшении состояния прием препарата надо прекратить. Отсутствие эффекта в течение 2-3 часов, как правило, говорит о нецелесообразности его дальнейшего использования. Для более точного подбора лекарства

возможно использование гомеопатических лечебников и описаний патогенезов.

В таблице представлены основные показания для применения гомеопатических препаратов при травмах и других острых и неотложных состояниях. Универсальной потенцией, которую можно использовать при всех состояниях, является 30 или 30С потенция. Можно повторить тот же препарат в 200 потенции, если после приема 30 положительный эффект был непродолжительным. Также 200 потенция может быть назначена сразу при ясной картине препарата, а также при состояниях, связанных с психическими и эмоциональными проявлениями.



УДК 61:378.4(09)+615.322:371.3

ДО 25-РІЧЧЯ ПВНЗ «КИЇВСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ УАНМ» ТА АЛГОРИТМУ ІНТЕГРУВАННЯ ФІТОТЕРАПІЇ У НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС

- Т. П. Гарник, д. мед. н., проф., зав. каф. фітотер., гомеопат. та біоенергоінформ. медиц.
В. О. Петріщева, к. фарм. н., доц. каф. фітотер., гомеопат. та біоенергоінформац. медиц.
К. В. Гарник, к. мед. н., доц. каф. фітотер., гомеопат. та біоенергоінформац. медиц.
І. В. Білоусова, к. мед. н., доц. каф. фітотерап., гомеопат. та біоенергоінформац. медиц.

- ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ»

Натуропатичні методи оздоровлення, профілактики та застосування у комплексній терапії все більше знаходять прихильників як серед науковців, студентства, лікарів, так і пацієнтів. ВООЗ констатує, що 75 % населення, що страждає на хронічну неінфекційну патологію, має оздоровлюватися натуропатичними засобами і методами. До цих методів відносять і фітотерапію, яку останнім часом розглядають як важливу складову сучасної фармакотерапії. Популярність цього методу як серед лікарів, так і населення обумовлена багатьма чинниками, зокрема – відсутністю побічної дії препаратів рослинного походження, низькою вартістю продукції, традиціями, натуральним походженням тощо. Але більш актуальне впровадження цього методу в повсякденній практиці багатьох фахівців і зокрема – сімейних лікарів, педіатрів та інших спеціалістів дійсно затвердиться лише тоді, коли цей предмет будуть викладати у ВМНЗ на всіх етапах підготовки майбутніх спеціалістів.

Вперше у незалежній державі Україні на додипломному рівні підготовки майбутніх спеціалістів, кафедра фітотерапії з курсом фармакогнозії була організована на базі ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ» в 1993 році та існує по теперішній час. Викладання фітотерапії проходить у три етапи. Перший – це навчально-польова практика (починали з 72 год., натеper – 36 год.),

під час проходження якої студенти ознайомлюються з лікарськими рослинами (ЛР) в умовах природного ареалу зростання, готують гербарії, відвідують природні осередки, у тому числі Національний ботанічний сад ім. Миколи Гришка НАН України та Ботанічний сад ім. академіка Олександра Фоміна.

На другому курсі (4-й семестр) студенти медичного та стоматологічного факультетів ознайомлюються з основами фармакогнозії, де вивчають біологічно активні речовини первинного та вторинного біосинтезу ЛР (білки, жири, вуглеводи, алкалоїди, глікозиди, флавоноїди та ін.), їх фармакогностичну та фармакотерапевтичну характеристику, освоюють основи раціональної технології приготування лікарських форм із лікарської рослинної сировини (ЛРС), правила збирання та заготівлі ЛР згідно Фармакопеї та порядок реєстрації лікарських засобів рослинного походження в Україні.

Фітотерапію як предмет студенти вивчають протягом року на третьому (стоматологічний, фармацевтичний) та четвертому(медичний факультет) курсі, знайомляться з особливостями застосування ЛРС та лікарських засобів рослинного походження (ЛЗРП) при захворюваннях органів дихання, серцево-судинної системи, шлунково-кишкового тракту, жовчовивідних шляхів та ін., а також складала іспит, а тепер – залік диференційований.